

# Aide aux devoirs – Les AVC

---

## Les signes avant-coureurs d'AVC et savoir quoi faire en cas d'urgence

Il n'y a peut-être aucune raison de vous attendre à une situation d'urgence, mais les urgences ont cette manie de survenir quand personne ne s'y attend. Il est donc important de se préparer à l'avance. Si vous êtes la personne responsable (et les enfants le sont souvent!), il sera important que vous restiez calme. Le patient aura déjà suffisamment peur.

### Qu'est-ce qu'un AVC?

Un accident vasculaire cérébral (ou AVC) survient lorsque les cellules du cerveau ne reçoivent plus le sang riche en oxygène provenant du cœur. Sans oxygène, les cellules du cerveau meurent ou sont endommagées. Ça signifie que le cerveau ne peut plus commander le reste du corps.

Un AVC est une urgence médicale! Sachez reconnaître les signes avant-coureurs d'un AVC et comment y réagir sur-le-champ. Composez le 9-1-1 ou le numéro d'urgence local immédiatement. Vous augmenterez ainsi les chances de survie et de récupération.

Si la personne se rend à l'hôpital immédiatement (moins de trois heures après le début des symptômes), un médecin peut lui donner un médicament ou l'opérer, ce qui réduira les dommages causés au cerveau. Il est vraiment très important d'agir rapidement et de demander de l'aide sans délai.

### Quels sont les signes avant-coureurs d'un AVC?

Les AVC peuvent être traités. C'est pourquoi il est important de reconnaître les signes avant-coureurs et de savoir quoi faire lorsqu'ils se manifestent.

- ➔ **Faiblesse** : Perte soudaine de force ou engourdissement soudain au visage, à un bras ou à une jambe, même temporaire.
- ➔ **Trouble de la parole** : Difficulté soudaine d'élocution, de compréhension ou confusion soudaine, même temporaire.
- ➔ **Trouble de vision** : Problème de vision soudain, même temporaire.
- ➔ **Mal de tête** : Mal de tête soudain, intense et inhabituel.
- ➔ **Étourdissement** : Perte soudaine de l'équilibre, en particulier si elle s'accompagne d'un des autres signes.

# Aide aux devoirs – Les AVC

---

Prenez note que tous ces signes avant-coureurs apparaissent subitement. Ils sont graves, même s'ils sont temporaires ou de courte durée.

**Si vous ressentez un ou l'autre de ces symptômes, COMPOSEZ LE 9-1-1 ou le numéro d'urgence local immédiatement.**

## Quels sont les signes avant-coureurs d'un AVC?

- ➔ COMPOSEZ LE 9-1-1 ou le numéro d'urgence local immédiatement [voir la fiche « Composer le 9-1-1 »]. N'attendez PAS que les symptômes s'estompent d'eux-mêmes.
- ➔ ÉVITEZ de manger ou de boire.
- ➔ ÉVITEZ de prendre des médicaments, sauf sur avis du médecin.